



**麺類を食べることが
多くなる季節
どのくらい食べられるか
確認してみませんか？**

- 内 容** : 調理実習
(サラダうどん・ひじきの和え物)
- 日 時** : 5月20日(土)
- 時 間** : 受付 10:00 開始 10:15~12:30
- 場 所** : 佐倉市中央公民館 調理実習室
- 持ち物** : タオル(1~2枚) エフロン 三角巾
- 参加費** : 無料
- 人 数** : 25名(先着順)
- 申込み期限** : 5月12日(金)
- 問合わせ** : 担当 加藤(総務課)・松島(医事課)
- 電話番号** : 043(484)2161

佐倉厚生園病院・糖尿病教室

担当 栄養科 管理栄養士 及川・酒井

